

活動成果			
活動名稱	107-1 宗教與全球化，「三不五石，關懷生態」工作坊		
執行單位	公共與文化事務學系		
活動聯絡人	譚昌國	電話/分機	089-517679
執行日期	107 年 10 月 31 日		
執行地點	台東大學公事系大教室 H302		
參與人數	教師人數	學生人數	校外人士
	1	30	1
活動主旨	藉由台灣生態關懷者協會創會理事長陳慈美老師的分享，讓學生了解當前台灣生態環境所面臨的重大議題，包括空氣汙染、能源政策、食農教育、生態倫理等等。並由陳老師的人生歷程，發掘宗教信仰和生態關懷之間的關聯。		
活動整體滿意度 (請提供滿意度調查附件)	73.9%		
活動過程簡介 (500~800 字說明)	<p>陳慈美老師以「三不五石，關懷生態」作為這次工作坊的主題。陳老師首先解釋甚麼是「三不」，這是要走出三個一般人對生態環境的態度，也就是「不關心」、「不清楚」、「不知所措」。要解決不關心，就是要建構「健康的個人、健康的家庭、健康的社區、健康的土地、健康的文化」！要解決不清楚，就是要實踐「簡樸生活、自然農法、適切科技、再生能源、古老智慧」。要解決不知所措，就是要加入關心社會或關懷生態的團體，成為積極參與的成員，並以代禱、奉獻實際支持贊助。</p> <p>陳老師以她個人的經歷，談到她在大學時期就讀清華大學物理系，女生宿舍外面就是台灣第一個核子反應爐，在它的旁邊住了四年，而當時並沒有意識到核能發電對於環境和人體的危害。直到當了媽媽之後，因為關心孩子吃的食物，以及孩子的發育和健康，才開始和教會中的一群婦女，成立了「生態關懷者協會」。這個協會和台灣長老教會有很深的淵源，其中的成員也有很高的比例來自教會中關心生態環境的基督徒。陳老師回顧了生態關懷者協會所辦的一些全國性和國際性的活動，包括帶領台灣的青年到國外參加生態環境會議，邀請國外知名的環境倫理學者到台灣演講，以及和台東的原住民族部落合作，從原住民族的古老智慧尋找和環境和諧相處之道。</p> <p>在第二個階段，陳老師要同學分成三組，分別討論「如何在日常生活中節能減碳？」、「如何實踐對環境友善的飲食和農業？」、「台灣的社區發展如何和生態保育結合？」三個議題。同學討論約 30 分鐘後，進行各組分享，最後由陳老師講評並做總結。</p>		
活動支出經費	計畫補助款	其他	
	6,304 (鐘點費 4,000，交通費 2,304)		

圖文說明
(5~8 張)



圖為陳慈美老師開場介紹自己



圖為陳慈美老師介紹國外重要的環境倫理學者



圖為同學進行分組討論



圖為同學進行討論後的分享



圖為同學進行討論後的分享

其他附件

1. 學生心得或學生作品(若為照片需以文字說明)
2. 學習成效評量或滿意度調查表及分析結果說明(請提供電子檔案)

10/31 「三不五石，關懷生態」學生心得

一、公事四 10418115 盧翊綾

當初得知有一場宗教與關懷生態的演講，我還在想說「宗教信仰」與「生態環境」，看似兩條不相交的平行線要怎麼交會。聽完慈美老師的演講之後，了解到宗教與生態環境的結合，每個宗教都有自己的一套教義，而教義就會成為教徒生活中的準則，遵守教義並且身體力行，從宗教教義如何應用到生活中，再融入每個人生老病死的過程，進而影響他人，甚至於達到生態環境永續發展，都是一連串的反應，只是每個人實踐的方式不同。

然而，早期的宗教習俗與環境保護還是有產生矛盾的時候，例如：道教點香拜拜、焚燒紙錢造成空氣汙染，佛教的不殺生戒引起的放生行為導致生態圈的失衡。近年來環保意識覺醒，大家開始檢視生活中種種的環保行動，有的在社區或學校推行環保運動；有的參加環保團體的遊行活動，希望藉此引起政府的注意與重視；有的努力尋找環保遭漠視的癥結點，在國家、社會、學校、家庭各層面開始自省並漸漸付諸行動的同時，宗教人士也紛紛投入環境關懷的行列。以往宗教首要注重內在的、精神的生活，特別強調人際關係間的倫理，但是越來越多人發現，

許多宗教傳承之中含有深度的環保意識。

關於宗教與環保之間的議題，近年來，最讓我印象深刻的是有一些廟宇進行「減香」的行動，到廟宇信眾都會燒香拜拜、燒紙錢，目前政府正在推廣「一爐一香」、「香爐減量」等政策，這些政策都是為了讓各宗教團體建立起提升空氣品質及維護健康的觀念。為了因應地球暖化及空氣汙染等問題，政府持續推動減香減量政策，但基於尊重宗教信仰和民俗習慣，希望以鼓勵的方式在宗教信仰與環境生態中取得平衡。

二、公事四 10418140 吳品慧

走出『不關心』 建構「健康的個人、健康的家庭、健康的社區、健康的土地、健康的文化」。

走出『不清楚』 實踐「簡樸生活、自然農法、適切科技、再生能源、古老智慧」。

走出『不知所措』 加入關心社會或關懷生態的團體，成為積極參與的成員，並以代禱、奉獻實際支持贊助。

這是生態關懷者協會的例行的宗旨，也是這次演講最主要的概念，對於環境我們了解的都太少，但我們卻又傷害的很多，文明時代的進步對於環境的傷害與日俱增，近幾年對於環境維護的意識抬頭才有更多的舉動出現，像是環保餐具或者減塑政策的提倡，不過我們都非得實際體會到問題的嚴重性之後，才會採取一些措施，不然前些年也都只是喊喊口號，做一些無關緊要的舉動罷了。

這次的演講者提倡的三不口號，其實我們平常也常聽到，友善土地、愛護環境、簡樸生活.....等等的，但因為宗教的力量，讓這個團體更加的團結，也更加的凝聚在這件事情上，其他做的一系列的活動，都是由這些核心價值所發散出去的。

像我本身並不是基督教的信徒，所以有些概念或信念也不是太了解，但我知道在宗教之外，其實不管是甚麼信仰，對土地及環境的保護都應該不餘遺力的。

的。像我們自己就能做到隨時攜帶環保餐具，及買一些無毒對環境無害的蔬果，這些小事情如果大家都能一起做，就是一件改變世界的大舉動。

不過像這樣一個組織，從自身做起，然後試圖以自己微小的能力，影響整個世界，這種精神真的很令人佩服，因為我們總是只關注眼前的事物居多，如果短時間影響不到自己的事情常常視而不見，又或者不會去做，但如果世界上多點做領頭的組織或個人，相信一定會有更多人響應，也相信土地會看到我們的努力，進而給我們好的回饋的。

三、10418142 公事四 高郁倫

理事長是主婦聯盟的負責人。我曾看過主婦聯盟的商店招牌在路上，我後來查了一下有關主婦聯盟商店的資訊，他們以自身要煮給家人的食物為出發點，販售天然有機的食物。理事長當初也是為了家人，從自身出發。當時聽到理事長的背景的時候，我無法將理事長的物理學背景與她目前從事的理念相做結合。不過在這之後我明白他的宗教理念就是關懷關心，所以才因為家人投身環境保護。

整個演講主題緊扣在環境倫理上。對我而言，環境倫理就是對環境的道德，最近其他課程也有講到有關環境議題的問題，這是目前主流的社會問題。理事長用面對巨人歌利亞的故事告訴我們，面對這個巨大的議題，就算是渺小的人類也有戰勝的可能性。她的信仰之道與環境倫理兩者相互呼應，所以理事長更加堅定的去推廣及執行她的理念。所以在最後，理事長希望我們討論一些與環境相關的議題。這組分配的的題目是:想要保留下來甚麼人文或自然景觀。這個話題讓同學熱絡得討論起來，大家開始想自己家鄉附近有甚麼。有人提到環境的變遷讓居家附近

的自然景觀改變，或者以前熟悉的柑仔店消失了。那種社區之間人情味隨者環境消逝。最後我們想出的答案不外乎是自然環境的改變。不論是公園、農田都漸漸的消失。像是理事長講的，如果不起身做些甚麼，那他就會消失。所以要起身行動。

以我的理解而言，宗教理念與目標的關係就像交通工具與終點，宗教理念會驅使你去達成目標。從演講來看，理事長一直走在這條環境保護的路上，就像他簡報中引用的話語「自然之路即十架之路」。基督教的理念就是驅使理事長去報護推廣環境的引擎。

國立台東大學 107 學年度第一學期工作坊滿意度調查表

107-1 宗教與全球化課程

題目：三不五石關懷生態工作坊

主講人：陳慈美

生態關懷者協會 創會理事長

時間：107 年 10 月 31 日(三) 13:30-15:30

地點：國立臺東大學人文學院公事系大教室(H302)

您好：

為瞭解本次活動對您的幫助，並提供未來活動規劃與辦理的參考，請您撥冗提供寶貴的回饋意見。本問卷採不記名方式填寫，您在問卷中所提供的任何資訊，不會提供其他單位使用，請依您實際感受填答。

感謝您的熱情支持與協助！敬祝 平安快樂，萬事如意！

公共與文化事務學系 敬啟

基本資料：

教師 行政職員 學生 其他

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1. 我滿意此次工作坊的場地安排。	18	11	1	0	0
2. 我滿意此次工作坊演講者的安排。	17	8	3	0	2
3. 我滿意此次工作坊內容安排。	13	5	10	0	2
4. 我滿意此次工作坊的所有整體安排。	13	12	5	0	0
5. 本次工作坊切合我的需求和期望。	10	5	14	0	1
6. 我認為本工作坊能讓我增廣見聞。	13	9	7	0	1

對本工作坊印象深刻的地方：

問卷到此結束，謝謝您的作答！