

活動成果			
活動名稱	學生學習活動-自我激勵與潛能開發工作坊		
執行單位	教學發展中心		
活動聯絡人	黃于捷	電話/分機	1144
執行日期	107年3月17日		
執行地點	臺東大學臺東校區視聽教室 B		
參與人數	教師人數	學生人數	校外人士
	0人	28人	0人
活動主旨	1. 提升學生職場的競爭力		
活動整體滿意度 (請提供滿意度調查附件)	4.1分(網路學園問卷調查)		
活動過程簡介 (500~800字說明)	<p>邀請顏應蓮老師與同學分享：自我生命故事、分組活動、職場經驗談、自我激勵與潛能開發、職場禮儀實際演練。活動中透過講述及分組活動交互進行。</p> <p>顏老師逐一與學生講述時間管理、情緒管理、工作動力、自信培養、職場競爭力、職場軟實力、創新思考及團隊合作等等實用的觀念與實作小秘訣，有的部份亦帶領同學實際演練，讓學生透過演練的方式，能全面性地瞭解吸收，並在課後能靈活運用，提升自我學習技巧在學業上！特意的分組活動，間接使想要培養個人與團隊間的合作、溝通，提昇有效溝通與思考之能力，幫助學生找到自我定位，創造美好的互動關係。</p>		
活動支出經費	計畫補助款		其他
	業務費：25,876元 設備費：0元		系業務費：0元

圖文說明  
(5~8張)



學生進行分組討論



老師進行分享





老師邀請同學進行個人分享



老師帶領同學進行團體合作小遊戲



研習結束-團體照留念

其他附件

1. 學生心得或學生作品(若為照片需以文字說明)
2. 學習成效評量或滿意度調查表及分析結果說明(請提供電子檔案)