

主題	篇名	作者	期數	頁數	備註
自我探索	靠興趣吃飯，可能嗎？	莊淑芬	627	54-55	
	人生如球賽 最佳教練是自己	謝明玲	627	66-69	
	五千多天苦練，造就「林海嘯」	鄧凱元	627	72-73	
	楊定一：回到內在 找回快樂源頭	林怡廷	626	100-102	
	「永不放棄」是很爛的人生建言	吳怡靜	624	18-20	
	賴佩霞×謝沛恩 修練身心，一生的學習	謝明玲	620	54-56	
	台灣首位世界球后 戴資穎是怎麼練成的？	盧沛樺	619	64-65	
	艾瑪華森 多了妳，世界才會不一樣	謝明玲	618	62-68	相關篇章有6篇
	高國豪：相信自己 再困難也要挑戰	程晏鈴	618	110-112	
	亂世修身	龍應台	616	30-32	
	找到更好的自己	賀桂芬	615	102-106	
	陳偉殷 我的目標就是不設目標	陳擘詒	615	138-141	
	女人寵自己》青春是最昂貴的機會成本	吳淡如	374		
	我輩中人》大人，其實很漫長	張曼娟	374		
	教養這件事》用功讀書，不會是一種損失	汪培琄	371		
	中央研究院院士、「台灣傑出女科學家獎—傑出獎」第二屆得主王瑜》勿畫地自限，輕易放棄科學研究志趣	林讓均	370		
	專訪北京光線影業副總裁》大陸正能量導師劉同 教年輕人用公式解迷茫	謝明彧	369		
	偷學 成功者的運動筆記	李建興	368		
	從運動偷偷學到的課1》八堂課 參透人生哲理	李建興	368		
	從運動看人生1) 立法委員 蔣萬安》棒球教會我：奪勝之前怠忽不得	李建興	368		
從運動看人生2) 台北市大直高中公民教師 黃益中》健身教會我：逼入絕境、戰勝自我	陳芳毓	368			
從運動看人生3) 演員 李李仁》滑雪教會我：想成功，先練習跌倒	林珮萱	368			
從運動看人生4) 好人好好廣告事業總監 馮云》越野跑教會我：沉澱心靈、臨危不亂	林珮萱	368			

人我相通	你好嗎？	龍應台	628	38-40	
	用更溫柔的方式一起變好	吳媛媛	626	128-129	
	林夕 學會自愛，才能相愛	馬岳琳	623	68-70	
	道別，也要終身學習	莊淑芬	621	44-45	
	夏韻芬 把來不及給孩子的愛送給學生	賀桂芬	615		
	教養這件事》旅行中見親情	汪培珽	374		
	創新講談》你住在男性空間或女性空間？	劉育東	371		
	女人寵自己》妳以為妳為他放棄了什麼就是愛	吳淡如	367		
族群萬象	印度駐台代表史達仁 跟著媽祖拚外交	劉光瑩	621	52-54	
	不一樣的緬甸——光與花瓣的國度	王珉瑄、洪家寧	618	152-159	
	在台灣高空看見天使	陳文茜	627	38-40	
	林懷民談吳清友：可以沒雲門，不能沒誠品	馬岳琳	628	86-90	
	台灣排名不變 能源、空污成隱憂	盧沛樺	624	28-30	
	社群媒體時代 企業如何應對？	吳怡靜	624	132-134	
	為了解放女性，我們也要解放男性	吳怡靜	619	16-18	
	立法院砲火與海邊小學的慢魚課	編輯部	619	120-121	
	給自由派菁英的一堂正義課	吳怡靜	618	16-18	
	慢魚運動 懂魚、愛魚、慢慢吃魚	呂國禎、劉光瑩	616	62-75	
	流通教父開講》傳藝的力量	徐重仁	371		
	觀念衝擊》凝聚「新台灣人」開放理念 推動蔡總統新施政的起步	高希均	360		
	循環經濟先驅者 正隆公司》40年造紙老將 蔡東和把廢渣變資源	林珮萱	372		
	兩岸觀察》年輕人天然獨？民調不是這樣說	林祖嘉	371		
	32歲林立青一鳴驚人 《做工的人》躍居暢銷書》人道關懷突破同溫層 讓各行業看見工人大小事	蕭玉品	371		
	字裡行間》內容不能白吃午餐，知識一定要能付費	王力行	370		
	認真說來，台灣沒有「自由」，只有「無法無天」》我們兩張防護網都殘破了	張作錦	370		

社會 關懷	把脈社會》沒了董狐筆，誰來維持公義？	洪蘭	370		
	創新講談》看真、想深、做美—改變經濟的功夫	姚仁祿	370		
	變少、變貴、口感也變了》變調的水果王國	陳芳毓	369		
	買不起、賠不完、釀國際衝突》氣候變遷三大衝擊 農業面臨生存浩劫	陳芳毓	369		
	防蟲育種、強化設施、農業保險、適時適吃》四招救農業 用智慧戰勝天氣	陳芳毓	369		
	農民解方1) 分子育種改良品質》無「薪」插柳拚研究 學者催生台版越光米	陳芳毓	369		
	農民解方2) 溫室結合雲端平台》現代農民曆發威 微氣候App種出好草莓	陳芳毓	369		
	廠房用來裝垃圾 71萬噸汙泥堆成山》失控中的事業廢棄物 全台淪為非法棄置場	彭杏珠	368		
	土地有了、環評過了 耗十年仍爭議不斷》龍崎掩埋場 能否走完最後一哩路？	彭杏珠	368		
	全國最大事廢處理公司 可寧衛董事長楊慶祥：》只能把生意往外推 收垃圾收到得罪人	彭杏珠	368		
	《新台灣之光100》增訂版 納入各領域新標竿》99+1個成功故事 續寫感動的力量	楊瑪利、 滕淑芬	367		
	全台垃圾為何從不夠燒到堆滿地？》台灣垃圾山重現！每年35萬噸垃圾在流浪	彭杏珠	367		
	垃圾重災區：雲林) 政治凌駕專業 全體縣民受苦》花45億建焚化廠 垃圾為何變全台遊牧族？	彭杏珠	367		
	生死課	龍應台	627	32-34	
小鎮醫院革命 修復心靈的傷與病	林怡廷	621	102-104		
高齡不等於老化 大腦可能更好用	洪蘭	620	30		
新獨立時代	林倖妃	619	68-74	老	
為什麼她們不願生孩子？	蔡慶樺	618	116-117	生	
漸凍人：我轉念追求另一個人生	林怡廷	617	98-100	病	
越洋採訪 不老日本vs.不老台灣》樂在80後 酷老時代來了	楊瑪利、 黃漢華	374			

生死 覺照	借鏡日本 挖掘台灣25個高年級生典範》熱血爺孃 樂擁上流老後	林惠君	374		
	挑戰自我3) 102歲》郭庭虎：一年路跑30場 勇腳爺爺寫紀錄	林惠君	374		
	鎌田實身兼作家、慈善家》善用「1%的力量」改變世界	楊瑪利、 黃漢華	374		
	日本抗老這樣做3) 埼玉市》推動「祖父母力」育孫 讓隔代教養成助力	黃漢華	374		
	鼓勵退而不休 勇敢面對禁忌話題》日本興起「終活」熱潮 學習死得漂亮無憾	黃漢華	374		
	高年級就業1) 高齡者公司》人力派遣快速媒合 幫退休族重返職場	黃漢華	374		
	高年級就業2) 銀座第二人生》出租辦公室與專業諮詢 讓銀髮族勇敢創業	黃漢華	374		
	翻轉老而無用 開展樂齡第二春》長壽≠貧病宅 新銀髮族活出「4好」人生	黃漢華	374		
	銀色勢力1) 奶奶工房》設計創意育孫產品 奶奶們快樂工作到100歲	黃漢華	374		
	銀色勢力3) 82歲程式設計師 若宮正子》自學寫遊戲App爆紅 與蘋果庫克會面擁抱	黃漢華	374		
	學習不倦1) 94歲》陳月里：揮灑天分 以畫筆解放人生	林惠君	374		
	學習不倦2) 91歲》彭蒙惠：台灣英語教主 好奇心不停歇	林惠君	374		
	學習不倦3) 85歲》楊艷紅：陪童說故事 樂當楊桃奶奶	林惠君	374		
	學習不倦5) 90歲》許瓊治：巧手愛編織 練就一身好舞技	林惠君	374		
在地 書寫	台灣味的價值及競爭優勢	吳琬瑜	625	20-22	
	老鋪改頭換面 代代相傳的好滋味	吳雨潔	620	148-156	食物
	日本在宅醫療 生根台東	林怡廷	619	92-94	
	小小微光 點亮地方創生	徐重仁	618	124-125	節慶文創
	農業與土地的對話 低碳運動正在發聲	廣告企劃	632	廣告企劃	
	前進紅色湄公河 台灣南向怎麼走？	黃亦筠	627	76-86	
	不比規模 台灣如何走精、走深？	黃亦筠	627	99-101	相關篇章本期有4篇
	人才難找 8招搞定明星員工	吳怡靜	627	142-144	

趨勢 發展	企業的下個戰場：跟Google、臉書搶數據	陳一姍	628	96-99	
	軟 + 硬 烏龜飆上雲端2.0	黃亦筠 陳良榕	626	72-80	
	最佳CEO都在做這四件事	吳怡靜	626	108-110	
	iversity：職訓難題一次解決	賀桂芬	624	110-113	
	臉書與Google 真能拯救世界？	黃哲斌	623	150-151	
	我們需要一場溫柔革命	吳怡靜	622	22-24	
	人工智慧全面啟動	陳一姍	622	52-68	
	知識變現 直播後的下個風口	馬岳琳	621	78-81	
	蘋果掀「秒結帳」風潮，台灣是喜是憂？	盧沛樺	620	22-24	
	用VR、AR看房 讓馬雲也買單	彭子珊	619	34-36	
	別再模仿 砍掉重練才能創新	吳怡靜	616	130-132	
	第二次機器時代，AI改寫遊戲規則	吳怡靜	632	16-18	
	從奢侈品變快時尚 平價VR眼鏡登場	朱致宜	614	66-69	
	謝謝你來了！	王力行	374		
	面對科技劇變及信任落差 — 佛里曼是位Mankind Economist	高希均	373		
	把脈社會》從歷史的軌跡找到自己	洪蘭	373		
	兩岸觀察》從台巴斷交 看兩岸關係未來的發展	林祖嘉	373		
104科系就業大調查》工程人才荒 vs. 文史工作荒 青年棄硬就軟、棄難就易	王妍文、 謝明彧	373			
溝通 表達	Z世代來了！世代衝突怎麼解	鄭志凱	621	122-123	
	對抗假新聞 這樣就不會被騙	黃哲斌	620	116-117	
	什麼臉書留言都能回 「全聯小編」永遠陪在你身邊	趙曼汝	617	74-78	
	溝通不卡關 組織學習才有效	鄭志凱	616		37
教師 參考	每人都是獨特的星星	曹琬凌	632	104-107	
	高教深耕計畫讓下一代多元樂學跨域創新	教育部	632	政府廣告	
	走進屏東 穿越時空長廊 活化古蹟 延續歷史印記	屏東 縣政府	632	政府廣告	