



# 表達力訓練(一)像個領袖般說話

王蕙瑄老師

# 目录

A

規則說明

B

他山之石可以攻錯

C

演講稿閱讀與構思



# 演講比賽說明



參賽者個人書寫一篇1至2分鐘的演講稿，並拍攝演說過程之影音短片。



- 錄影時可攜稿、準備筆電PPT或大螢幕背景，不可逐字朗誦、眼神飄忽。
- 講稿主題內容不限。



- 影音短片畫面務求清楚乾淨；背景勿在宿舍房間。
- 收音須確實；可簡單剪接。
- 須加上字幕。

# 評分向度

主題：具明確性與價值性。

像領袖般說話

內容：具思維深度，文辭精準與優美。

口語和肢體表達：清晰性與吸引力。

影片製作：精緻度與完整度。

# 看看別人怎麼說

劉媛媛  
[寒門貴子](#) (第二季超級  
演說家比賽總決賽)

布萊恩·史蒂文森  
[我們需要談談不正義](#)

葉丙成  
[少年的超能力](#)

王政忠  
[翻轉就是.....](#)

鄒奇奇 [大人能向小孩學到.....](#)

# 聲音表情-用不同的語調試試看下面這幾句話

•你好嗎（你好嗎？你好嗎！你好嗎.....）

•喔（喔！喔？喔～）

•早（早！早～早.....）

•我喜歡你（我喜歡你！我喜歡你？我、喜、歡、你）

•哇

•名字

# 前輩的努力



103得獎作品

104得獎作品

105得獎作品

106得獎作品

107得獎作品

# 長話短說、小題大做

故事：引人入勝

表情：營造氣氛

架構：時間分配

宗旨：力道萬鈞



# 推薦你要效法的演說

Jon Jandai

人生其實很簡單、  
很有趣，但人們都把它  
搞複雜了

- 用第二語言
- 反差感
- 誠懇而樸素
- 強化主題

陳永儀

沒有「負面能量」是  
好事嗎？需要重新認  
識的「情緒反應」

- 搶眼的主題
- 清晰的口齒
- 容易引起興趣和帶入感的故事

李崇健

教育如何讓孩子成為自己

- 感性語調
- 吸引力主題
- 自然化入故事舉例

# 講題與講稿的思考

- 先聲奪人的講題
  - 不讓未來的自己失望
  - ……之前必須做的事
  - 永生難忘的……
  - 因為我要，所以我能！
- 講稿架構
  - 時間分配、大綱、故事、明確亮點句、結尾

