



國立臺東大學學生事務處心理輔導組大一新生施測活動

成果報告表

主題	心輔組大一新生關懷輔導暨新生施測活動			
時間	107年09月09日	參與人數	服務人數	參加人數
	09:10~09:50		954	954
地點	演藝廳、展演廳、湖畔講堂、禮納布人文講堂、淑真講堂			
概要	<p>1.大一新生施測與解測:「心情溫度計」測驗施測與解測，協助大一新生覺察自我情緒狀況。</p> <p>2.介紹心理輔導組:簡介心輔組專業團隊與服務內容，介紹本學期活動，鼓勵同學參加心輔組活動。</p>			
活動成效	<p>1.大一新生施測與解測:藉由測驗，學生對自我情緒狀態有更多了解，藉此心衛宣導，接納情緒，與情緒共處，並告訴學生抒發情緒的方法（例如找朋友談心、書寫、到心輔組尋求協助）。心輔組篩選出高關懷學生13人，中度適應困難學生25人。心輔組電話關懷學生，並邀請學生個別諮商，鼓勵學生參加心輔組相關活動。提升學生心理健康，早期發現早期介入，預防憂鬱症，降低自殺率。</p> <p>2.介紹心理輔導組:拉近心輔組團隊和學生的距離，學生感受到心輔組的溫暖、活潑與熱情。介紹心輔組業務，包括團體諮商、個別諮商，並結合三動四安辦理活潑動態的心衛推廣活動。學生有人際關係、生涯探索、親密關係等議題都可以來和心理師晤談，心輔組可以陪伴學生自我探索，發揮潛能。</p>			



活動成果照片



說明：淑真講堂-心情溫度計施測情形



說明：演藝廳-心情溫度計施測情形



說明：展演廳-心情溫度計施測情形



說明：何育真組長於湖畔講堂介紹講師



說明：湖畔講堂-心情溫度計施測情形



說明：禮納布人文講堂-心情溫度計施測情形



說明：心理師說明施測填寫注意事項



說明：說明解測分數及代表意義

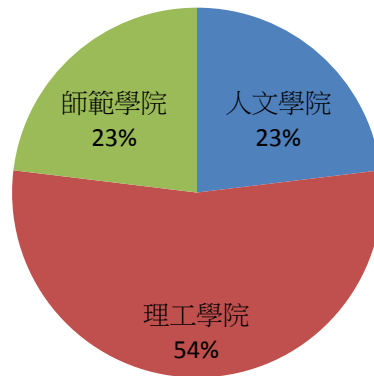
107 學年度大一新生「高關懷學生」人數統計

「高關懷學生」憂鬱情緒明顯較高，測驗得分為 15 分以上或測驗第六題「我覺得想不開，甚至想死」為 2 分以上。本次大一新生施測，共篩選出「高關懷學生」_13_人。

人文學院		理工學院		師範學院	
系所	人數	系所	人數	系所	人數
心動	0	應化	0	教育	0
華語	1	應物	1	體育	0
美產	2	應數	1	運技	1
英美	0	資管	0	特教	2
公事	0	資工甲	0	文休	0
音樂	0	資工乙	0	幼教	0
		生科	3	數媒	0
		綠資	2		
小計	3	小計	7	小計	3
總計:13 人					

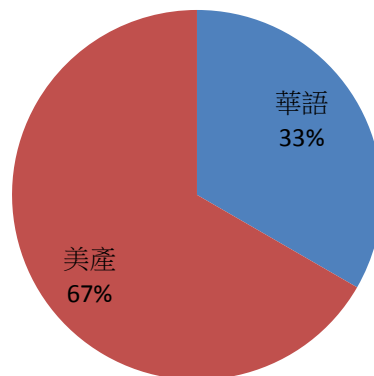


三院高關懷學生統計



三個學院中，理工學院的高關懷人數比例最高。

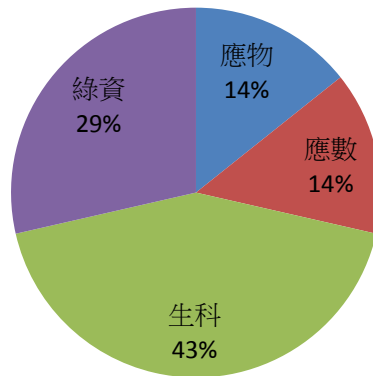
人文學院高關懷學生統計



人文學院高關懷學生人數以美產系最多及華語系次之，其餘系所為 0%。

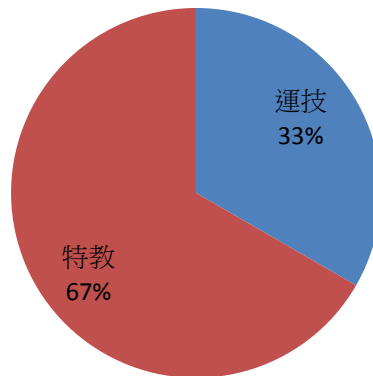


理工學院高關懷學生統計



理工學院高關懷學生以生科系人數最多，其餘分別為綠資、應物、應數，其他系所為 0%。

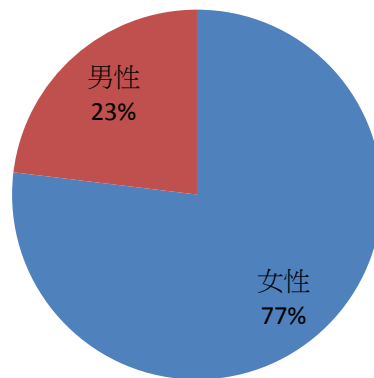
師範學院高關懷學生統計



師範學院高關懷學生以特教系人數最多運技次之，其餘學系為 0%。



大一新生高關懷學生性別統計



大一新生高關懷學生，女生所占比率比男生多。

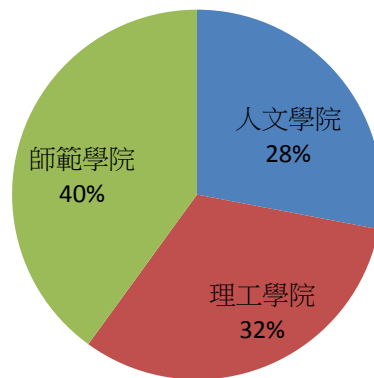
107 學年度大一新生「中度適應困難學生」人數統計

「中度適應困難學生」，入學生活適應上有些困難，學生測驗得分為 10 分~14 分。本次大一新生施測，共篩選出「中度適應困難學生」25 人。

人文學院		理工學院		師範學院	
系所	人數	系所	人數	系所	人數
心動	2	應化	0	教育	2
華語	2	應物	3	體育	2
美產	1	應數	0	運技	1
英美	1	資管	1	特教	1
公事	0	資工甲	0	文休	1
音樂	1	資工乙	0	幼教	1
小計	7	生科	3	數媒	2
		綠資	1	小計	10
		小計	8		
總計:25 人					

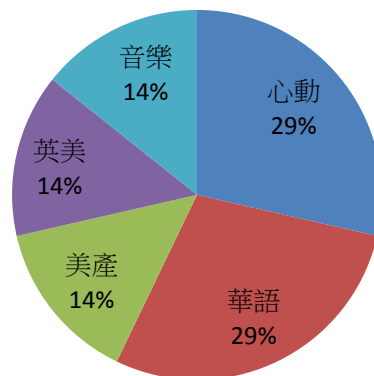


三院中度適應困難學生統計



三學院中度適應困難的學生，以師範學院人數最多。

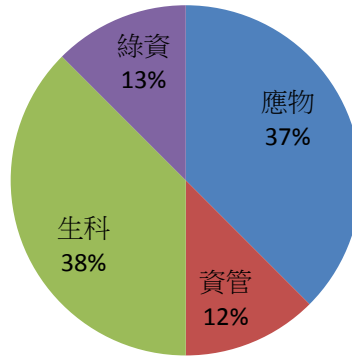
人文學院中度適應困難學生統計



人文學院中度適應困難的學生，以心動、華語系人數最多。

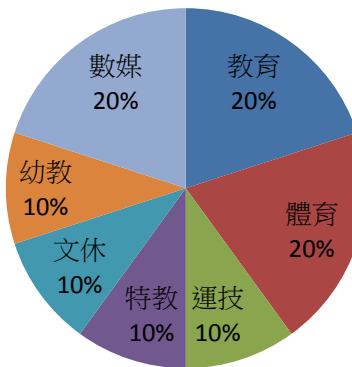


理工學院中度適應困難學生統計



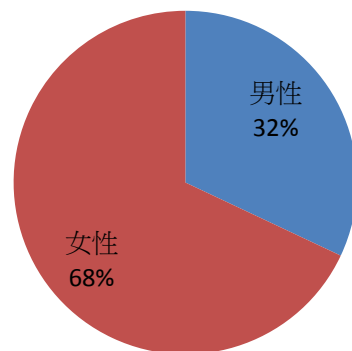
理工學院中度適應困難學生，以生科系人數最多。

師範學院中度適應困難學生統計



師範學院中度適應困難學生，以數媒、教育、體育系人數最多。

大一新生中度適應困難學生性別統計



大一新生高關懷學生，女生比男生多。