

國立臺東大學活動/課程成果紀錄表

活動/課程名稱	生涯規劃~從人格特質談職能發展		
活動/課程類型	<input type="checkbox"/> 課程 <input checked="" type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 活動	課程代碼	
執行單位	學務處學生職涯發展中心	講師姓名	勵活課程設計中心講師余建翰
活動聯絡人	蔡組員	講座助理	
執行日期	107年11月26日	電話/分機	
執行地點	圖書資訊館 C207 推廣教室		
參與人數	教師人數	學生人數 (一般生/弱勢生)	校外人士
		67人 / 24人	
活動/課程主旨	認識 DISC，並藉由 DISC 人格測驗了解個人特質。		
活動/課程過程簡介	<p>DISC，本次講座的施測工具也是今日焦點，余老師運用 DISC 人格特質測驗進行解說並引導同學了解自身的人格特性，除了對自我的認識外，更可以了解周遭朋友、同仁等，知己知彼才能百戰不殆。</p> <p>DISC 簡介：二戰時美國的新兵招募工具、財星 500 大 75%已導入的人資系統，亦是全世界最多人使用的一套人格特質測驗。</p> <p>D 型/老虎 天生領袖：目標導向意志強，行動快速有眼光。</p> <p>I 型/孔雀 天生明星：長袖善舞人脈廣，正向熱情喜分享。</p> <p>S 型/無尾熊 天生好人：善解人意專業精，忠誠穩定有耐心。</p> <p>C 型/貓頭鷹 天生專家：要求完美重程式，客觀冷靜善分析。</p> <p>余老師介紹每一種人格類型的優劣勢並舉代表型人物與影片案例加深同學對該特質類型的認識，如能了解人性、洞悉人性更能趨吉避凶，除了找到適合自己的職業，亦能與周遭友伴和睦共處，職場上優秀人才必備五力，除了執行力、溝通力、創造力、規劃力，更需具備識人力，因此認識 DISC，就是一種識人能力的養成。</p>		
活動/課程支出經費	計畫補助款		其他
	業務費	設備費	業務費
			設備費

活動照片



活動說明：從人格特質談職能發展介紹



活動說明：優秀人才必備的職場五力



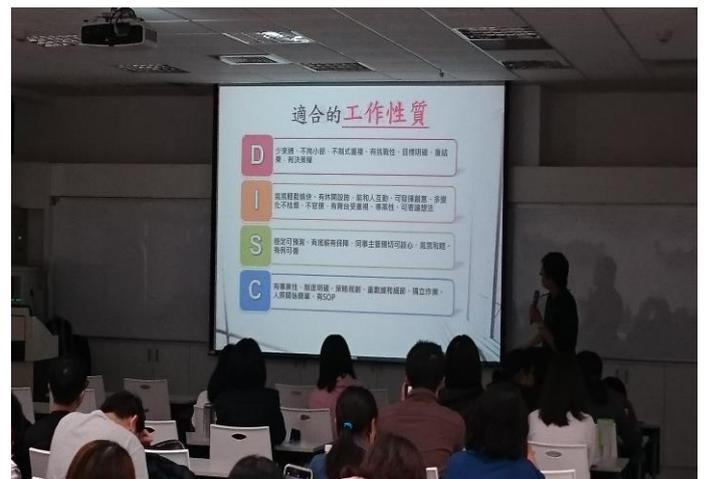
活動說明：DISC 介紹



活動說明：人格特質四項度解析



活動說明：同學實際進行 DISC 人格特質測驗



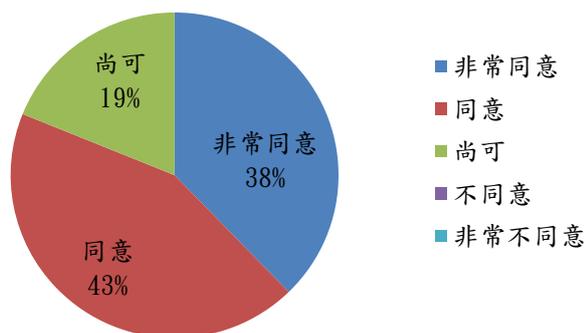
活動說明：適合的工作性質比對

學習成效／滿意度調查分析

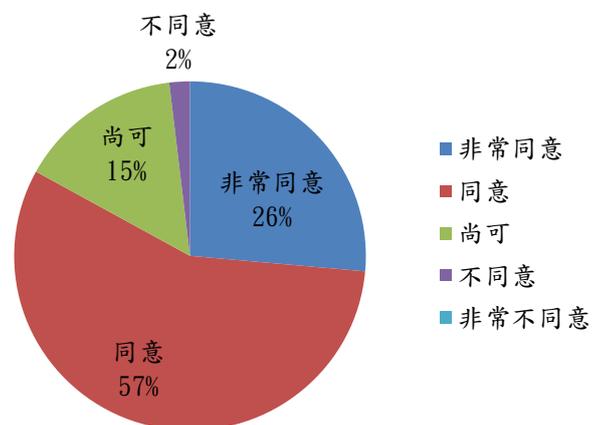
項目	非常同意	同意	尚可	不同意	非常不同意
1. 活動內容包含【溝通表達】能力	20	23	10	0	0
2. 活動內容包含【持續學習】能力	14	30	8	1	0
3. 活動內容包含【人際互動】能力	24	23	6	0	0
4. 活動內容包含【團隊合作】能力(15	23	13	2	0
5. 活動內容包含【問題解決】能力	16	23	13	1	0
6. 活動內容包含【創新】能力	16	21	15	1	0
7. 活動內容包含【工作責任及紀律】能力	14	25	14	0	0
8. 活動內容包含【資訊科技應用】能力	8	28	14	3	0
9. 整體而言，我對講師專業及授課內容感到滿意。	30	21	2	0	0
10. 整體而言，我對此活動整體安排感到滿意。	24	24	5	0	0
11. 整體而言，我對此活動在職涯輔導上的幫助感到滿意。	31	16	6	0	0

二、施測項目之分析圖

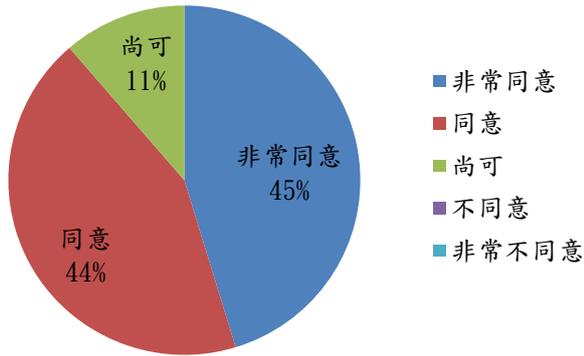
活動內容包含【溝通表達】能力



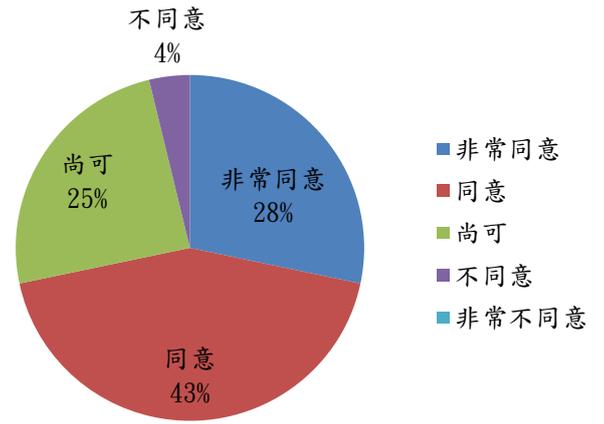
活動內容包含【持續學習】能力



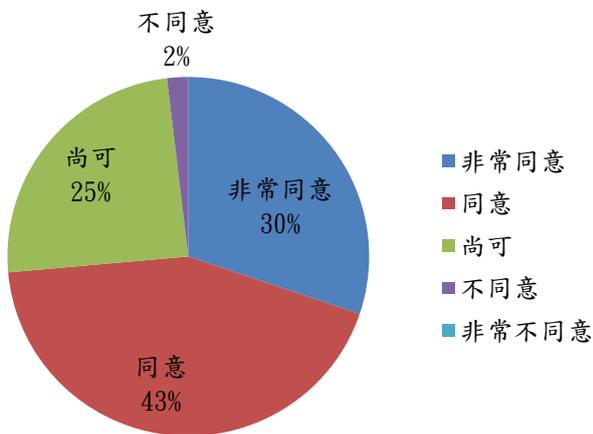
活動內容包含【人際互動】能力



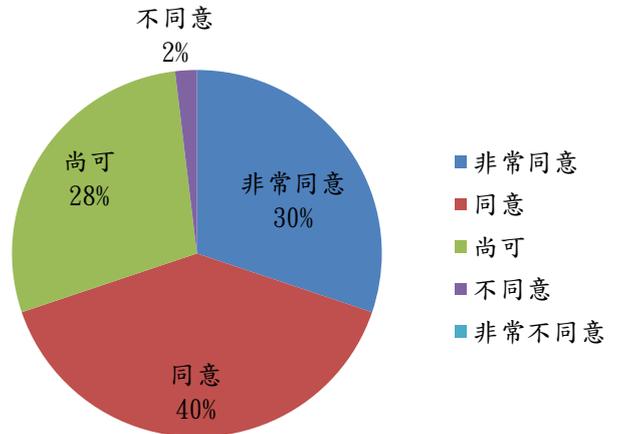
活動內容包含【團隊合作】能力



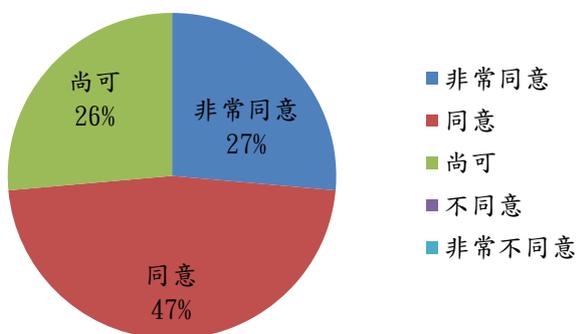
活動內容包含【問題解決】能力



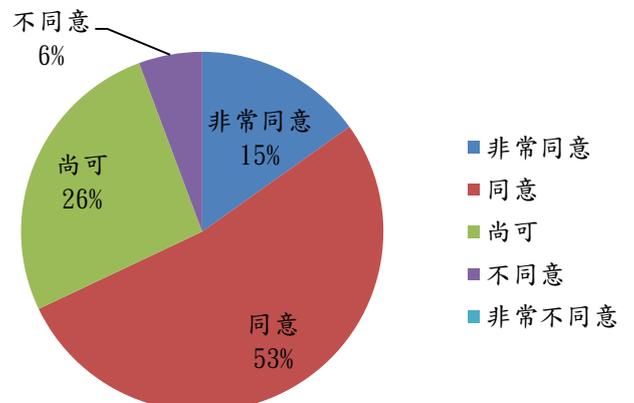
活動內容包含【創新】能力



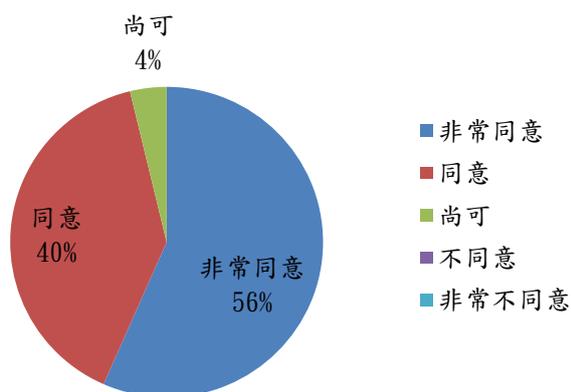
活動內容包含【工作責任及紀律】能力



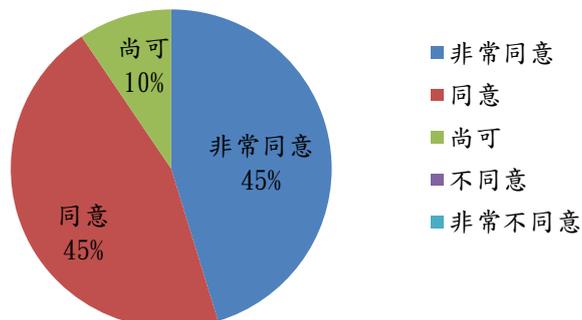
活動內容包含【資訊科技應用】能力



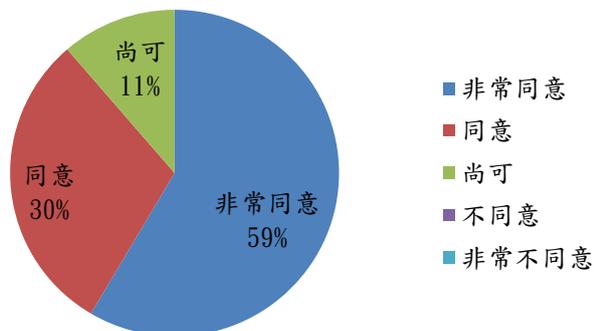
整體而言，我對講師專業及授課內容感到滿意。



整體而言，我對此活動整體安排感到滿意。



整體而言，我對此活動在職涯輔導上的幫助感到滿意。



Q：本次活動最有收穫的部分與印象深刻的內容是……

1. 個人性向測驗
2. 人格特質 DSIC 的區分及講解，透過測驗更了解自己的角色定位，去利用自己的優點在職場上，改善缺點並透過團隊合作來進行互補及協調。
3. 講師很有趣口條很清晰也讓我們能自己實測自己屬於 DISC 中的哪一項
4. 以四個 DISC 來分別各種人格特質覺得更能有認識自己的感覺
5. 直接於演講中進行人格分析測驗，並立刻進行分析，讓人印象深刻且實用。
6. 做人格測驗和解析。
7. 知曉自己的人格特質，讓自己比較好找屬於適合自己人格特質的工作
8. 講師講解得非常生動有趣，還會用表演的方式來講解例子，整個內容聽下來是對自己很有幫助的，尤其是講師在講解每個特質的人的個性與適合的工作，真的令人印象深刻。
9. 能知道自己的人格特質所適合的工作
10. 用動物分類人格特質
11. 性格分析
12. 本次活動讓我了解到人格特質的重要性，把自己放在對的位置非常重要，以及要如何應對各種特質的人對於人際有很大的幫助。

13. 舉例的部分
14. 今天講座雖說沒有像上禮拜的主題多人，但演講者所帶來的內容也非常豐富，使我受益良多。就同演講者所說的，我們在社會上在地球上為一的難題，也是應該面對的難題就是去分析一個人，藉此也能夠檢視自己。而今天的主題也使我對自己多了一份認識，認識自己的優勢，以及想方法去彌補自己所欠缺的。
15. DISC 分析
16. 透過人格特質分析適合與不適合
17. 明白各種類型的人的優缺點在哪，才可將自己放在對的地方
18. 講師模仿購物台的時候，覺得講師口才真的很好
19. 講師生動活潑的內容及演講方式，讚！
20. 人格特質檢測
21. 可以藉由 DISC 這個部分來理解自己跟他人的特質，以及要如何應對、互動。
22. 做測驗，幾乎很準確，提到了正反兩面各有優缺點，所以該如何拿捏很重要。
23. 講師的口條非常清晰且口氣幽默詼諧，讓人願意一聽再聽，另外，從人格特質分析中，可以更加地認識自己，釐清自己未來適合怎樣的工作，還有講座的內容中，提到說未來職場上如果遇到什麼人格特質的主管或同事，可以如何應對，我想以上這些都對我幫助非常大，也感謝職涯中心本次辦理的講座。
24. 老師在進行每像對應動物時，非常具體的說出每個優缺點，是在以往我聽過類似講座所沒有的特色，演講時的生動度，以及讓我們思考和認識自我的時間張握的很好，是個有收穫的演講。
25. 對 DISC 人格特質有更深入的理解

Q：後續若有辦理職涯相關活動，我希望內容是……

1. 科技業相關的。
2. 我希望可以有媒體及藝術相關產業進行互動及分享
3. 像這類型的測驗加解析活動
4. 以探索自己為主
5. 希望能找台東較稀少的職業選擇的業界老師來演說，如媒體公關，外交官，高科技產業經理等，因這些產業在台東較少機會能接觸，期盼能透過與這些業界老師互動，一窺實務經驗如何和所學理論結合。
6. 介紹跟國家特考有關的內容。
7. 跟如何寫任何履歷有關
8. 如何找到最適合自己的工作、面試的技巧、履歷的撰寫方式。
9. 問題處理能力 AQ 相關課程。
10. 星座～
11. 進入職場需要準備什麼
12. 下次一樣的講師再辦講座我一定會找朋友去聽，覺得很有趣也很有幫助
13. 希望夠有模擬面試或是講述面試如何進行的過程
14. 如何與他人在初次見面能輕鬆溝通、認識
15. 說話技巧性的演講。
16. 希望可以辦理像是分享或者分辨國外工作真的是否可以很快存到一桶金之類的演講等等，感謝。
17. 可以多點實際填的課程