

國立臺東大學活動成果紀錄表

活動成果			
活動名稱	學生宿舍三動四安水宿舍心安活動		
執行單位	學務處生輔組		
活動聯絡人	劉香蘭	電話/分機	089-518261/7111
執行日期	107 年 12 月 10 日		
執行地點	臺東大學第二學生宿舍交誼廳		
參與人數	教師人數	學生人數/含弱勢生人數	校外人士
	1 人	40 人/5 人	0 人
活動主旨	廣邀臺東地區高中職學生至本校學生宿舍參與宿舍活動，與本校住宿學生共同學習人際關係互動與衝突處理之技巧。		
活動整體滿意度 <small>(請提供滿意度調查附件)</small>			
活動過程簡介 (500~800 字說明)	<p>為加強本校境內高中職及大學學生之心靈成長，特邀請本校具有團體諮商及家族治療專業背景之講師授課，辦理「學生宿舍三動四安之心安」活動，並邀請臺東境內之高中職學生至本校參與本活動，以期增加學子們的人際關係互動與衝突處理之能力，並在教學過程中進行學習生活交流，期待臺東境內之高中職學生收穫如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 期許高中職學生體驗到大學的多元學習氛圍。 (2) 期許高中職學生建立人際關係互動與衝突處理之能力。 (3) 期許高中職學生與大學生建立友好關係，促進交流學習。 (4) 期許增加高中職學生對住宿大學學生宿舍的了解。 (5) 期許促進高中職學生對大學學習生活的期待。 		
活動支出經費	計畫補助款	其他	
	業務費：8,800 元 設備費： 元	系業務費： 元	

圖文說明(5~8 張)



活動說明：以抽牌卡方式促進學生自我認識



活動說明：牌卡說明與學生自我認識



活動說明：人際關係與衝突談話



活動說明：靜心冥想說明



活動說明：講師以鼓聲促進學生靜心冥想



活動說明：活動參與人員大合照

其他附件

1. 學生心得或學生作品(若為照片需以文字說明)
2. 學習成效評量或滿意度調查表及分析結果說明(請提供電子檔案)