


## 國立臺東大學活動/課程成果紀錄表

活動/課程名稱	107-1 文休系休閒美學課		
活動類型	<input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 講座 <input checked="" type="checkbox"/> 活動	講師名稱	劉明淦
執行單位	文休系	講座助理	
活動聯絡人	江昱仁	電話/分機	3617
執行日期	107.10.09		
執行地點	TC302 教室		
參與人數	教師人數	學生人數	校外人士
	1	45	
活動/課程主旨	手工皂製作		
活動/課程過程簡介 1.200~500 字說明 2.內容條列 3.成果簡述	<p>該活動為本系三年級休閒美學課執行「A3-2-1 符應教育趨勢，添加創新課程元素」計畫的系列活動之一，重點在於透過手工皂製作，讓學生不僅只是課堂上的聽課，而是學習視、聽、嗅、味、觸美學五感基礎的運用。</p> <p>整個活動流程 3 個小時，由台東在地生活美學達人劉名淦老師帶領。活動中，劉老師不僅一步一步帶領學生操作，更在過程中講解手工皂的正確使用及手工皂與環境保護議題，最後並用趣味有獎徵答方式讓學生複習今日手工皂製作的重點。</p> <p>從過程中，學生分組討論、試聞純露、選擇油品到降溫凝固等，都可看到學生認真的身影，也都期待著兩個月熟成期後的手工皂成果體驗，透過此堂課，不僅有助於學生美感之提升，亦有助於美與環境及健康之關係了解。</p>		
活動/課程支出經費	計畫補助款	其他	
	高教深耕 A3-2-1 符應教育趨勢，添加創新課程元素		
圖文說明 (5~8 張)			
	劉明淦老師說明今日手工皂製作之重點		



同學運用嗅覺選擇製作手工皂所需的純露



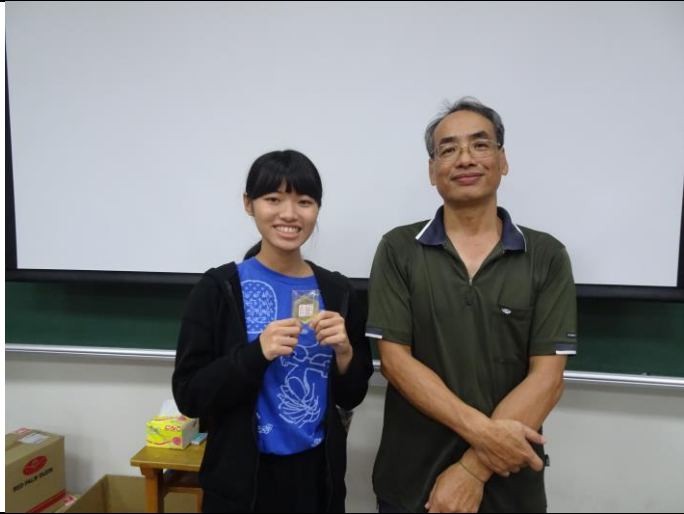
製作之加熱過程



製作的皂液入模過程



同學展示今天的成果-期待兩個月後成品



手工皂製作有獎徵答德甲同學之一與老師合影

其他附件

姓名：(團體名) 適用： 頭髮  臉部  身體  
 臉溫度：(C) 油溫度：(C) 適用肌膚： 油性  中性  乾性  
 製作日期： 天氣： 適用特殊肌膚：  
 熟成日期： 氣溫： 其他說明：含乳油木果脂者，最佳使用時間為製皂半年後

油脂名稱	比例(%)	重量(g)	皂化價	氫氧化鈉(g)	INS(原)	INS(現)
精製椰子油	30	195	0.19	39	258	774
精製軟棕櫚油	15	97.5	0.142	13.9	143	215
紅木棕櫚油	10	65	0.142	9.3	110	11
棕櫚硬棕櫚油	5	32.5	0.156	5.1	183	9
白油	5	32.5	0.136	5.1	115	6
芝麻油	5	32.5	0.133	5.1	81	4
杏仁硬棕櫚油	6	39	0.139	5.4	91	6
檸檬油	8	52	0.1356	7	94	8
精製乳油木果脂	8	52	0.138	7	157	8
精製酪梨油	8	52	0.133	7	99	8

總油重：650 (g) 氫氧化鈉量：101.9 (g) 硬度(INS)：158.9  
 純露(水)：(氫氧化鈉量的 2.6 倍用水)  
 265.2 檸檬油+迷迭香油

添加物：紫羅蘭花+薄荷粉

精油 2% 以下：

其他：

試洗效果：

備註：請印出 10 張，給每組一張作紀錄

### 手工皂製作油品選擇與硬度計算

組員：賴美樺、林昇心、邱鈺芸

紀錄時間：107年10月9日

皂名： (固體皂)		適用： <input type="checkbox"/> 頭髮 <input type="checkbox"/> 臉部 <input type="checkbox"/> 身體				
鹼溫度：(°C)	油溫度：(°C)	適用肌膚： <input type="checkbox"/> 油性 <input type="checkbox"/> 中性 <input type="checkbox"/> 乾性				
製作日期：	天氣：	適用特殊肌膚：				
熟成日期：	氣溫：	其他說明：含乳油木果脂者，最佳使用時間為製皂半年後				
油脂名稱	比例(%)	重量(g)	皂化價	氫氧化鈉(g)	INS(原)	INS(現)
精製椰子油	30	195	0.19	37.05	258	22.4
精製大核桐油	15	97.5	0.142	13.845	143	21.45
紅檸檬油	15	97.5	0.142	13.845	145	21.75
白油	5	32.5	0.136	4.42	115	5.75
橄欖油	10	65	0.134	8.71	109	10.9
芝麻油	5	32.5	0.133	4.3225	81	4.05
蓖麻油	5	32.5	0.1286	4.1795	95	4.75
可可脂	5	32.5	0.137	4.4525	157	7.85
肉桂油	5	32.5	0.138	4.485	157	7.85
甜杏仁油	5	32.5	0.136	4.42	97	4.85
總油重：650 (g)	氫氧化鈉量：99.7295 (g) 12.6			硬度(INS)：166.6		
純露(水)：(氫氧化鈉量的 2.6 倍用水)		259.2967 ≈ 260g				
		迷迭香 80g 檸檬香 100g 甜菊糖 80g				
添加物：4g 苦楝 4g						
精油 2% 以下：						
其他：						

手工皂製作油品選擇與硬度計算